

# OBRIR-SE A L'ALEGRIA

Aprenent a gaudir de la vida



**FEBRER DEL 2016**  
**26 / 27 / 28**

Et proposem un cap de setmana ple d'estímuls i experiències enmig de la naturalesa. Crearem els espais i les dinàmiques per explorar i despertar la capacitat de viure i gaudir amb alegria.

## UN CAP DE SETMANA PER...

- ... Despertar els sentits.
- ... Explorar diferents vies cap a la joia i el plaer.
- ... Connectar amb la part genuïna i espontània de cadascú.
- ... Desmontar antics esquemes i creences sobre la felicitat i el plaer, per tal d'apropar-se a noves maneres de gaudir i sentir la vida.

**Reserva i inscripcions:**

608 87 41 35 / 606 20 75 71

[info@novum.es](mailto:info@novum.es)

**PLACES LIMITADES**



**NÒVUM**

Enric Granados 116, 2-2  
Barcelona

**CAN BENET VIVES**

Tordera (Barcelona)  
[www.canbenetvives.org](http://www.canbenetvives.org)