

METODOLOGIA INNERVIU

Desde **innerVoice** facilitem el procés de consciència i de canvi a través d'una metodologia participativa i vivencial.

1. Consciència Interior:
Parar i escoltar-se
2. Estratègia Personal:
Definir i decidir-se
3. Acció Responsable:
Compromís amb el canvi



Tenim en compte les diferents dimensions de la persona per aconseguir un canvi integrador i sostenible.

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS:

innerVoice
Espai per al desenvolupament

info@innervoice.es
www.innervoice.es

Tel. 606 20 75 71
608 87 41 35

STAGE RESIDENCIAL: Confiança i Seguretat Personal

innerVoice Vital

Vine a Treballar sobre les teves Habilitats, Recursos i Actituds Personals.



innerVoice
Espai per al desenvolupament

PRESENTACIÓ

Ara més que mai, necessitem connectar amb nosaltres mateixos, escoltar i validar les nostres motivacions interiors i sortir cap al món projectant qui som.

Desenvolupar la seguretat i la confiança personal passa per acceptar i donar veu al que emergeix del nostre interior.

En aquest stage treballarem per aconseguir que els participants puguin entendre, connectar-se i expressar el que vertaderament són.

Vine a Desenvolupar la teva Confiança i Seguretat Personal.



PROGRAMA



- **Redescobrir** els meus talents i connectar amb la meua essència.
- **Aprendre** a transitar i a conuiuere amb les diferents emocions.
- **Viure** en moments de incertesa: Aprendre a tolerar la frustració i a superar les pors.
- **Desenvolupar** una actitud receptiva: Aprendre a confiar.
- **Concretar** i donar forma a la meua missió personal.

*Confiar sí, però per a què?
Cap a on em projecto?*

innerVoice
Espai per al desenvolupament

INFORMACIÓ I ALLOTJAMENT



Can Benet Vives
Tordera (Barcelona)
www.canbenetvives.org

DATES I HORARIS:

26, 27 i 28 de Juliol 2013

Arribada: Divendres 26 a les 16:30

Sortida: Diumenge 28 a les 18:00

PREU I PAGAMENT:

Preu total del Stage: 350€ *

Places limitades. Cal reservar plaça amb antel·lació (150€)

10% dte si vens acompanyat.

*El preu inclou: la formació, els materials i l'allotjament en Règim de Pensió Completa per als 3 dies.